

Pasākuma „Lielais avēnijas skrējiens” nolikums

1. Skrējiena mērķis

Radīt iespēju iedzīvotājiem veselīgi atpūsties sportiskā gaisotnē.

2. Skrējiena norises vieta un laiks

Skrējiens norisināsies 10. jūlijā Prižu avēnijā. Skrējiena sākums plkst. 12:00.

3. Dalībnieki

Skrējiena dalībnieku sastāvs nav reglamentēts.

Piedalās visi interesenti un aktīvisti neatkarīgi no vecuma, dzimuma, dzīves un darba vietas.

Skrējiena dalībnieki tiek sadalīti sekojošās grupās:

- meitenes līdz 16 g.v.;
- sievietes;
- zēni līdz 16 g.v.;
- vīrieši;

4. Pieteikšanās skrējienam

Norises dienā pie reģistrācijas galda līdz plkst. 11:50 (vīriešiem Prižu avēnijas sākumā, pārējām kategorijām pie eļļas rūpnīcas „Vīnkalni”)

5. Skrējiena distances garums

- Vīriešiem – 2600 metri.
- Pārējām kategorijām – 2200 metri.

6. Skrējiena norise

Pulksten 12:00 no Prižu avēnijas sākuma skrējienam sāk vīrieši. Pēc tam, kad vīrieši ir paskrējuši garām „Vīnkalni” eļļas rūpnīcai, pārējo kategoriju dalībnieki no šīs vietas sāk savu skrējienam. Visi dalībnieki skrien pa Prižu avēniju līdz finišam.

7. Aktivitātes pēc skrējiena

Pēc skrējiena pie eļļas rūpnīcas „Vīnkalni” visiem dalībniekiem un viņu atbalstītājiem tiek piedāvāta iespēja piedalīties šādās aktivitātēs:

- 7.1. Šaušanā (tiek izdalīta vīriešu un sieviešu kategorija bez vecuma ierobežojuma, katram dalībniekam tiek doti pieci šāvieniem un jāšauj apaļā, nedzīvā, nekustīgā mērķī).
- 7.2. Lodes grūšana (tiek izdalīta vīriešu un sieviešu kategorija bez vecuma ierobežojuma).
- 7.3. Tāllēkšana no vietas (tiek izdalīta vīriešu un sieviešu kategorija bez vecuma ierobežojuma).

8. Apbalvošana

No katras sporta disciplīnas kategorijas tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji. Speciālajā kategorijā balvu saņem tas dalībnieks, kas visvairāk izcēlies ar īpašu vizuālo tēlu vai skriešanas tehniku. Speciālo balvu atraktīvākajam skrējējam piešķir īpaši izveidota komisija.

9. Pasākuma noslēgums

Pasākuma noslēgums notiks pie Vīnkalni eļļas rūpnīcas. Pulkstens 20:00 būs apbalvošana, pēc tās Krustpils pagasta amatiereteātra “Savējie” izrāde “Sausā lapa”, savukārt pēc izrādes – zaļumballe.

10. Papildus nosacījumi

Pasākuma dalībnieki nokļūšanu uz un no pasākuma, kā arī ēdināšanu un slāpju remdēšanu

nodrošina no saviem līdzekļiem. Par dalībnieka veselības stāvokli un drošību atbild viņš pats.