



**LATVIJAS REPUBLIKA**  
**KRUSTPILS NOVADA PAŠVALDĪBA**

Reģ.Nr.90009118116

Rīgas ielā 150a, Jēkabpilī, LV-5202, Tālrūni 6 5237610 Fakss 65237611  
Banka: SEB banka Jēkabpils filiāle, konts LV55 UNLA 0050 0143 2307 5

Jēkabpilī

APSTIPRINĀTS  
ar Krustpils novada domes  
2010. gada 16.jūnija lēmumu  
(sēdes protokols Nr. 10., 4.p.)

**I Krustpils novada sporta spēļu**  
**NOLIKUMS**

**Moto:**

„Tautas sports nav profesionālais sports – piedalās visi.”

**Mērķis:**

1. Piedāvāt daudzveidīgākas atpūtas iespējas .
2. Radīt iespēju sportojot gūt prieku un labi atpūsties.
3. Vienotības un labas noskaņas radīšanu vērtēt augstāk par izciliem sasniegumiem.

**Laiks un vieta:**

2010.gada 31.jūlijā Kūku pagasta atpūtas bāzē „Namiķis”.  
Komandu reģistrācija plkst.9.00-9.20  
Plkst.9.30 atklāšanas parāde.

**Dalībnieki:**

Krustpils novada pārvalžu un iestāžu, novada iedzīvotāju, kā arī novada teritorijā esošo uzņēmumu un organizāciju komandas.

**Vērtēšana:**

1. 1.vieta – 1 punkts  
2. vieta – 2 punkti  
3. vieta – 3 punkti u.t.t.  
Ja komandām būs vienāds punktu skaits, tad izšķirošās būs Kapteiņu cīņas. Ja kāda komanda nepiedalās kādā no disciplinām, tad saņem par konkrēto disciplīnu tik punktus cik komandu un vēl + 1 punkts. Uzvar komanda, kurai ir mazākais punktu skaits.
2. Komandas vizuālais tēls  
Novērtē katras komandas noformējumu, kā arī komandas 1min. pieteikumu atklāšanas parādē. Vērtē neatkarīga žūrija. Neietekmē sporta spēļu kopvērtējuma rezultātu.

**Sporta disciplīnas:**

1. Volejbols - 2 sievietes 4 vīrieši.  
Spēles reglaments tiks noteikts atkarībā no pieteikto komandu skaita.
2. Kapteiņu cīņas - piedalās komandu kapteiņi.

Mini golfs. Ar nūju jāiesit bumbiņa 5 bedrītēs noteiktā secībā, bumbiņu aizliegts ripināt. Vietu secību nosaka pēc uzrādītā laika.

3. Basketbola soda metieni - 2 vīrieši 1 sieviete  
Katrs dalībnieks izpilda 5 metienus. 2 dalībniekiem apgrūtināti metieni 1 – klasiskais metiens. Vietu secību nosaka pēc iemesto bumbu skaita, vienāda rezultāta gadījumā vērtē :
  - 1.) klasisko veidu,
  - 2.) pirmo apgrūtinājumu,
  - 3.) otro apgrūtinājumu,
  - 4.) trīs klasiskie metieni līdz nosaka vietu secību komandām.
4. Kur ir mans pampālīts? – 2 sievietes 2 vīrieši. Komandas rīcībā 20 kartupeļi, kas noslēpti siena kaudzē. Dalībnieki nostājas pie iezīmēta apļa uz ceļgaliem. Uzdevuma veikšanas laikā nedrīkst pārkāpt šo līniju. Komandu vietas nosaka pēc atrasto kartupeļu skaita 2 minūtēs vai pēc uzrādītā laika. Nedrīkst sienu izraust no apļa robežām, neievērošanas gadījumā izsaka 1 brīdinājumu, par katru nākošo - 5 soda sekundes.
5. Kegļi – 2 sievietes 1 vīrietis. Noteiktā attālumā novietoti 20 „ķegļi”. Katrs dalībnieks 1reizi ripina bumbu, cenšoties nogāzt pēc iespējas vairāk „ķegļu”. Komandu vietas nosaka pēc kopīgi nogāzto ķegļu skaita. Komandas nogāztie ķegļi netiek celti.
6. Šaušana ar ūdens pistoli – 2 sievietes, 2 vīrieši. Jātrāpa pa 4 tenisa bumbiņām. Katrs dalībnieks veic vienu šāvienu pa vienu bumbiņu. Vietas vērtē pēc uzrādītā rezultāta.
7. „Līgavas” nešana – 4 vīrieši 1 sieviete. Pa noteiktu trasi katrs vīrietis pārnes „līgavu” brīvi izvēlētā veidā. „Līgavas” svaram jābūt ne mazākam kā 70 kg. Par katru papildus pilnu kg no uzrādītā rezultāta atskaita 2 sekundes.
8. Kombinētā stafete – 6 dalībnieki, no tiem vismaz 3 sievietes. Stafetes aprakstu komandu kapteiņi saņem pēc atklāšanas parādes.

#### **Apbalvošana:**

1.-3. vietas ieguvējas komandas kopvērtējumā apbalvo ar kausiem. 1. – 3. vietas ieguvējas komandas atsevišķās disciplīnās saņem diplomus.

#### **Finansiālie nosacījumi:**

Dalībnieku nokļūšanu uz sporta spēlēm, kā arī fizisko spēku uzturēšana (ēdināšana un slāpju remdināšana) nodrošina pagastu pārvaldes vai dalībnieki paši. Par dalībnieku veselības stāvokli un drošību atbild katrs dalībnieks pats.

#### **Noslēgums:**

Orientējoši plkst.-20.00 - apbalvošana , plkst.22.00 lustīga balle.

#### **Pieteikšanās:**

Pieteikumus pieņem līdz šā gada 23.jūlijam plkst.17.00 pa tālruni 27875847 vai e-pastu [dace\\_braune@inbox.lv](mailto:dace_braune@inbox.lv) Dacei –Kūku pagasta kultūras nama direktorei.