



KRUSTPILS
N O V A D S



Krustpils novada Ģimeņu sporta diena NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Ģimeņu sporta dienas mērķis ir dot iespēju ģimenēm kopīgi piedalīties fiziskajās aktivitātēs un veicināt ģimeņu iesaistīšanos veselību veicinošos pasākumos.
- 1.2. Ģimeņu sporta dienas uzdevums ir sekmēt ģimeņu interesi par aktīvu atpūtu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu, kā arī noteikt aktīvāko un sportiskāko ģimeni Krustpils novadā.

2. LAIKS UN VIETA

- 2.1. Ģimeņu sporta diena norisināsies 2018.gada 19.maijā pie Sūnu pamatskolas (Kūku ciems, Kūku pagasts, Krustpils novads)
- 2.2. Sporta dienas sākums plkst.10.00, reģistrēšanās sākums - plkst.9.30.

3. ORGANIZATORI

- 3.1. Ģimeņu sporta dienu organizē Krustpils novada pašvaldība, sadarbībā ar Sūnu pamatskolu.

4. DALĪBNIEKI

- 4.1. Komanda sastāv no 4 līdz 6 dalībniekiem, kas ir no vienas ģimenes vai dzimtas.
- 4.2. Komandas sastāvā jābūt gan pieaugušajiem, gan bērniem, kas jaunāki par 16 gadiem.
- 4.3. Komandai jābūt ar vienotu vizuālo noformējumu (krāsās, tērpos vai citos vienojošos akcentos).
- 4.4. Ja komanda sagatavos sveicienu pārējiem dalībniekiem, par tiks piešķirts papildus punkts komandas kopējam punktu skaitam.

5. PROGRAMMA

- 5.1. Sporta dienas kārtība:
 - 9.30 – reģistrēšanās, informācijas saņemšana;
 - 10.00 – pasākuma atklāšana, svētku karoga pacelšana, iepazīšanās ar komandām;
 - 10.30 – Komandu sacensības;
 - 13.00 – Pusdienas brīvā dabā;
 - 15.00 – Apmalvošana, pasākuma noslēgums, svētku karoga nolaišana.
- 5.2. Sporta dienā iekļautas dažādas aktivitātes, spēles un stafetes, kas saistītas ar skriešanu, lekšanu, mešanu un citiem uzdevumiem. Ieteikums izvēlēties apģērbu, kurā ir ērti kustēties.

6. PIETEIKŠANĀS

- 6.1. Komandas pieteikumus iesniedz līdz 2018.gada 8.maijam pa e-pastu: sunupsk@krustpils.lv vai personīgi pie Sūnu pamatskolas vadības.

6.2. Pieteikumā norādīt komandas nosaukumu, dalībnieku vecumu, dalībnieku vārdisko sastāvu (var precizēt pie reģistrācijas sacensību dienā), komandas kapteini (var precizēt pie reģistrācijas sacensību dienā).

7. DALĪBNIĒKU VESELĪBA

7.1. Dalībnieki uzņemas atbildību paši par savu veselības stāvokli, ņemot vērā savu fizisko atbilstību un sagatavotību.

7.2. Sporta dienas laikā vecāki atbild par savu bērnu drošību, uzvedību un veselības stāvokli.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

Pasākums tiek īstenots projekta 9.2.4.2/16/1/012 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Krustpils novada iedzīvotājiem” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ