

SEMINĀRS PAR VESELĪGU UZTURU UN TĀ IETEKMI UZ SIRDIS VESELĪBU



Sirds un asinsvadu sistēma ir viena no svarīgākajām sistēmām cilvēka ķermenī. Šīs sistēmas darbību pozitīvi un negatīvi ietekmē dažādi faktori. Viens no ietekmējošajiem faktoriem ir uzturs, kuru mēs ikdienā uzņemam. Tas var veicināt vai tieši pretēji kaitēt sistēmas pareizai darbībai.

10. novembrī Krustpils novada iedzīvotāji bija aicināti apmeklēt semināru par sirds veselību, kurš notika projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi krustpils novada iedzīvotājiem” ietvaros Krustpils novada pašvaldības konferenču zālē. Semināru vadīja ārsts kardiologs Jānis Pudulis.

Seminārā dalībnieki vairāk uzzināja par sirds anatomiju, darbības mehānismu, sirds asinsvadu sistēmas funkciju un nozīmi, tuvāk apskatīja faktorus, kas ietekmē sirds un asinsvadu sistēmas darbību, kā arī biežāk sastopamās saslimšanas. Dalībniekiem bija iespēja uzdot ārstam kardiologam sev interesējošus jautājumus un saņemt profesionālas atbildes.

Projekts 9.2.4.2/16/l/012 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Krustpils novada iedzīvotājiem” norisinās darbības programmas “Izaugsme un nodarbinātība” 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa “Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.