



Jautrais orientēšanās skrējieni apkārt Laukezeram

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1.1. Jautrā orientēšanās skrējiena apkārt Laukezeram mērķi ir dot iespēju Krustpils novada iedzīvotājiem iesaistīties mērķtiecīgās fiziskās aktivitātēs, iepazīt dabas parka “Laukezers” teritoriju, saturīgi un veselīgi pavadīt brīvo laiku.

1.2. Jautrā orientēšanās skrējiena apkārt Laukezeram uzdevumi ir sekmēt Krustpils novada iedzīvotāju interesi par aktīvo atpūtu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu, iepazīt dabas parka “Laukezers” teritoriju, kā arī noteikt aktīvāko un sportiskāko orientēšanās komandu.

2. LAIKS UN VIETA

2.1. Orientēšanās skrējieni norisināsies 2017.gada 30.septembrī dabas parka “Laukezers” teritorijā (Starta vieta Laukezera centrālā pludmale).

2.2. Jautrā orientēšanās skrējiena sākums plkst.10:00, reģistrēšanās sākums – plkst.9:30.

3. ORGANIZATORI

3.1. Ģimeņu sporta dienu organizē Krustpils novada pašvaldība, sadarbībā ar

4. DALĪBNIEKI

4.1. Komanda sastāv no 4 dalībniekiem.

4.2. Komandai jābūt ar vienotai tematikai “Sports vieno” (krāsās, tērpos vai citos vienojošos akcentos).

5. PROGRAMMA

5.1. Orientēšanās dienas kārtība:

9:30 – reģistrēšanās, informācijas saņemšana;

10:00 – pasākuma atklāšana, iepazīšanās ar komandām, iesildīšanās;

10:30 – Jautrā orientēšanās skrējiena sākums;

14:30 – Pusdienas;

15:30 – Apbalvošana, pasākuma noslēgums.

5.2. Orientēšanās skrējiena maršrutā iekļauti dažādi uzdevumi un radošas aktivitātes.

6. PIETEIKŠANĀS

6.1. Komandas pieteikumus iesniedz līdz 2017.gada 25.septembrim pa e-pastu: liga.beinarovica@krustpils.lv vai personīgi Krustpils novada domes administrācijas ēkā, Rīgas ielā 150a, 29. kabinetā.

6.2. Pieteikumā norādīt komandas nosaukumu, dalībnieku vecumu, dalībnieku vārdisko sastāvu (var precizēt pie reģistrācijas sacensību dienā), komandas kapteini (var precizēt pie reģistrācijas sacensību dienā).

7. DALĪBNIEKU VESELĪBA

7.1. Dalībnieki uzņemas atbildību paši par savu veselības stāvokli, ņemot vērā savu fizisko atbilstību un sagatavotību.

7.2. Orientēšanās skrējiena laikā vecāki atbild par savu bērnu drošību, uzvedību un veselības stāvokli.

7.3. Neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanu uz vietas nodrošina medmāsa.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

Pasākums tiek īstenots projekta 9.2.4.2/16/1/012 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Krustpils novada iedzīvotājiem” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ